



# Preadolescenti

## ecco i workshop per i genitori e l'assistenza per i compiti

di Laura Della Badia

C'è un momento in cui le esigenze dei nostri figli iniziano a cambiare: non hanno più a che fare con l'accudimento ma con l'istruzione, con una delicata crescita emotiva e con una nuova consapevolezza di sé. È la preadolescenza, una fase in cui la famiglia resta il punto di riferimento, insieme alla scuola e a chi si dedica all'educazione dei nostri figli.

Essere genitori significa anche predisporre ad imparare come affrontare le nuove richieste dei nostri figli.

Ne abbiamo parlato con lo staff di Associazione PuntoUno, che dal 2005 si dedica alla formazione, non solo per i ragazzi

ma iniziando dai genitori.

"Per noi", ci racconta Valentina Spignoli, pedagoga e fondatrice di Associazione PuntoUno, "la formazione è il punto di partenza di un circuito virtuoso che poi si autoalimenta. Accrescere le proprie competenze genitoriali significa migliorare gli equilibri in famiglia, gestire meglio lo stress, accompagnare i propri figli verso l'autonomia".

### Che tipo di corsi proponete ai genitori?

Si tratta di due workshop. "Famiglia: segnali di stress" vuole rendere consapevoli i genitori di quanto lo stress sia contagioso, per poi insegnare loro a leggerne i segnali e ad individuare le risorse positive in famiglia, nonché tecniche di rilassamento da fare anche con i figli.

L'altro workshop invece è un percorso durante il quale i genitori apprendono metodi e strumenti da trasmettere ai figli, affinché possano gestire in autonomia i compiti.

I workshop e i servizi che Associazione PuntoUno offre alle famiglie e ai ragazzi sono patrocinati dall'Associazione Na-

zionale Pedagogisti Italiani ANPE, Sede Regione Lombardia.

### Veniamo ai compiti, appunto, che pare siano diventati un importante "affare di famiglia"...

Oggi spesso si sente dire dai genitori "abbiamo i compiti da fare nel weekend": è la cosa più sbagliata! L'obiettivo dei genitori deve essere quello di rendere i figli in grado di farli da soli. Sappiamo che non è facile, soprattutto nelle nostre frenetiche giornate in città. Ma, anche nell'assistenza ai compiti e allo studio, che proponiamo qui da noi per i ragazzi delle medie, quello dell'autonomia resta uno degli obiettivi principali che ci poniamo, insieme al metodo e alla motivazione.

### Che tipo di assistenza proponete?

"L'Officina dei compiti" si rivolge alla fascia d'età delle scuole medie. È previsto un percorso personalizzato di 6 incontri, per individuare esigenze, difficoltà etc, per poi entrare in piccoli gruppi di 4-5 persone, durante i quali ogni pomeriggio i ragazzi ricevono assistenza ma vivono

